Izglītojošs izbraukuma autorseminārs no cikla "Latvijas skolotāja paštēla nozīme 21. gs. un tā pilnveides iespējas"

1.nod.: Ekspresstreniņš pašvērtības celšanā

Vizuālo tēlu būtiski ietekmē pašvērtējums. Skolotājs ar zemu pašapziņu arī savu skaisto apģērbu var pārvērst par stilistisku neveiksmi. Tāpēc ir jāsāk ar savas būtības apzināšanu. Vizuālais tēls katram cilvēkam ir atšķirīgs, to nosaka viņa individualitāte. Priekšstats par to, kas ir skaists, dzīves laikā mainās un ir atkarīgs no sociālās vides, audzināšanas un pasaules redzējuma.

Uztveres mehānismu spēcīgi ietekmē shēmas un stereotipi, tieši tāpēc pirmais iespaids par cilvēku parasti ir noteicošais arī turpmākajā saskarsmes procesā. Ārējais izskats ir cilvēka garīgā veidola atspoguļojums.

Cilvēkam ir svarīgi radīt par sevi pozitīvu iespaidu, tāpēc gan vīrieši, gan sievietes apzināti veido savu vizuālo tēlu.

PROGRAMMĀ:

- Ekspresstreniņš pašvērtības celšanā – "Es" kā vizītkarte – un jaunas pieredzes gūšanā.
- Ieskats imidža psiholoģijā un fenotipoloģijā:
- Pirmais iespaids. Ārējā izskata nozīme. Apģērbs kā valkātāja raksturotājs. Pedagoga vizuālais tēls.
- Sieviešu un vīriešu vizuālās uztveres atšķirības.
- Lietišķais stils
- Skolotāja vizuālais tēls skolēnu un skolotāju skatījumā (A.Grosbartes maģistra darba pētījuma rezultāti)
- Daži praktiski knifi: kā izvēlēties apģērbu, kā skaisti staigāt, kā pozēt fotogrāfam.)
- Jautājumi un atbildes

NODARBĪBAS ILGUMS: 3 st.

IETEICAMAIS DALĪBNIEKU SKAITS - līdz 30
MAKSA GRUPAI: 300 EURO RĪGĀ
(+ DEGVIELAS IZMAKSAS, JA NODARBĪBA NOTIKS ĀRPUS RĪGAS)

NODARBĪBU VADA: *Dr.Psych., Mg.paed. Agrita Grosbarte – sertificēta psiholoģe, pedagoģe, pārmaiņu un pārvērtību trenere, eksperte un praktiķe individuālā vizuālā tēla veidošanā. Fotogrāfe. Pasniedzēja RSU Tālākizglītības fakultātē.Publicē viedokli dažādos preses izdevumos (rubrikās „Stila ekspertu komentāri", „Slavenību stils", „Atbild speciālists", „Zīmju valoda"). www.skaistumastudija.lv*

Izglītojošs izbraukuma autorseminārs no cikla "Latvijas skolotāja paštēla nozīme 21. gs. un tā pilnveides iespējas"

2.nod.: meistarklase "Pats sev meistars"

Ārējā tēla pilnveide – praktiski padomi, kā ieraudzīt savu individuālo tēlu: stilu, frizūru, aksesuārus, rotaslietas, kā arī praktiski ieteikumi matu ieveidošanā, grima uzklāšanā, apģērba izvēlē, u.tml..

LĪDZI JĀŅEM:

- Dāmām – augstpapēžu kurpes (ja plānotas kurpes bez papēža, var būt arī tādas)
- Katrai savs kosmētikas maciņš, sava personīgā matu ķemme un, ja vēlas, – arī matu rotas, apģērbs, par kuru ir jautājumi
- Rakstāmpiederumi (pildspalva, pieraksti)

NODARBĪBAS ILGUMS: 2 st.

IETEICAMAIS DALĪBNIEKU SKAITS - no 10
MAKSA: Dalības maksa vienam dalībniekam – no 20 EUR* par 2.st ilgu grupas darbu.
(+ DEGVIELAS IZMAKSAS, JA NODARBĪBA NOTIKS ĀRPUS RĪGAS)

NODARBĪBU VADA: *Dr.Psych., Mg.paed. Agrita Grosbarte – sertificēta psiholoģe, pedagoģe, pārmaiņu un pārvērtību trenere, eksperte un praktiķe individuālā vizuālā tēla veidošanā. Fotogrāfe. Pasniedzēja RSU Tālākizglītības fakultātē.Publicē viedokli dažādos preses izdevumos (rubrikās „Stila ekspertu komentāri", „Slavenību stils", „Atbild speciālists", „Zīmju valoda"). www.skaistumastudija.lv*