



II Izglītojošs izbraukuma autorseminārs no cikla “Skaistums kā vislabākā rekomendācija”

“Es” kā zīmols – māksla sevi parādīt. “Es” kā vizītkarte.
Eksprestreniņš pašapziņas paaugstināšanai izmantojot klasiskas un
oriģinālas, netradicionālas metodes.

Uztveres mehānismu spēcīgi ietekmē shēmas un stereotipi, tieši tāpēc pirmais iespaids par cilvēku parasti ir noteicošais arī turpmākajā saskarsmes procesā. Ārējais izskats ir cilvēka garīgā veidola atspoguļojums.

Cilvēkam ir svarīgi radīt par sevi pozitīvu iespaidu, tāpēc gan vīrieši, gan sievietes apzināti veido savu vizuālo tēlu.

IESKATS IMIDŽA PSIHOLOĢIJĀ:

- Vizuālais tēls, tā būtība. Koptēls.
- Ārējais izskats un pirmais iespaids par cilvēku.
- Lietišķais stils sievietei. Lietišķais stils vīrietim.
- Apģērbs kā valkātāja raksturotājs.

NODARBĪBAS ILGUMS: 2-2,5 st.

**IETEICAMĀIS DALĪBNIEKU SKAITS - pēc vienošanās
MAKSA: 20 EURO, RĪGĀ**

(+ DEGVIELAS IZMAKSAS, JA NODARBĪBA NOTIKS ĀRPUS RĪGAS)

Pašizziņas, imidža psiholoģijas un mākslas sevi parādīt noslēpumos dalīsies **Dr.Psych., Mg.paed. Agrita Grosbarte** – sertificēta psiholoģe, pedagoģe, pārmaiņu un pārvērtību trenere, eksperte un praktiķe individuālā vizuālā tēla veidošanā. Pasniedzēja RSU Tālākizglītības fakultātē. Izdevniecības "Rīgas Viļņi" ārštata fotogrāfe. Ir plaša, daudzveidīga pieredze darbā ar dažādām mērķgrupām un institūcijām. Publicē viedokli dažādos preses izdevumos (rubrikās „Stila ekspertu komentāri”, „Slavenību stils”, „Atbild speciālists”, „Zīmju valoda”)