



I Izglītojošs izbraukuma autorseminārs no cikla “Skaistums kā vislabākā rekomendācija”

PROGRAMMĀ:

- Ieskats imidža psiholoģijā: Tavs vizuālais tēls – ceļš uz veiksmi
- Pirmais iespaids. Ārējā izskata nozīme.
- Jautājumi un atbildes.
- Vienai grupas dalībniecei PĀRVĒRTĪBAS – ekspres frizūras maiņa + make-up + 5 foto.

DAŽĀDI PRAKTISKI KNIFI, KĀ SAPOSTIES SVĒTKIEM:

- kā pārveidot matu sakārtojumu
- kā ātri uzkrāsoties ballītei
- ko likt kosmētikas maciņā
- kā izvēlēties apģērbu
- kā skaisti staigāt
- kā pozēt fotogrāfam

LĪDZI JĀŅEM:

- Dāmām – augstpapēžu kurpes (ja plānotas kurpes bez papēža, var būt arī tādas);
- Katrai savs kosmētikas maciņš; sava personīgā matu ķemme, un, ja vēlas, – arī matu rotas; rakstāmpiederumi (pildspalva, pieraksti).

NODARBĪBAS ILGUMS: -3 st.

**MAKSA vienam dalībniekam: 20 EURO, RĪGĀ
(+ DEGVIELAS IZMAKSAS, JA NODARBĪBA NOTIKS ĀRPUS RĪGAS)**

NODARBĪBU VADA: *Dr. Psych., Mg. paed.* Agrita Grosbarte – sertificēta psiholoģe, pedagoģe, pārmaiņu un pārvērtību trenere, eksperte un praktiķe individuālā vizuālā tēla veidošanā. Pasniedzēja RSU Tālākizglītības fakultātē. Izdevniecības "Rīgas Viļņi" ārštata fotogrāfe. Ir plaša, daudzveidīga pieredze darbā ar dažādām mērķgrupām un institūcijām. Publicē viedokli dažādos preses izdevumos (rubrikās „Stila ekspertu komentāri”, „Slavenību stils”, „Atbild speciālists”, „Zīmju valoda”)